

Thomas Keller, Tourenleiter Sommertouren, Sportklettern, Wandern, Hochtouren und Biken (auch Liegevelo)

Vor über vierzig Jahren bin ich der JO Weissenstein beigetreten und bin immer noch mit Begeisterung beim SAC dabei. Was ich bis jetzt auch nicht bereut habe und weiterhin genieße. Seit vielen Jahren bin ich auch als Sommertourenleiter aktiv, mit Klettern, Hochtouren, Wandern, Biken, Liegevelo, Kajak... Mit der Zeit habe ich begonnen herauszufinden, wieso mache ich die Touren immer wieder? Was ist die Motivation immer weitere Touren in anderen Varianten zu genießen? Was macht das Glückserlebnis Bergtouren aus? Dabei bin ich auf das Buch Flow gestossen. (Quellenangabe: Buch Flow Das Geheimnis des Glücks von Mihaly Csikszentmihalyi Verlag Klett-Cotta von 1992) Doch ist in diesem Buch nichts über die Bergtouren zu finden. Nach weiterem Suchen habe ich das Buch über das Glückserlebnis Klettern gefunden.



(Quellenangabe: Buch Das flow-Erlebnis von Mihaly Csikszentmihalyi Verlag Klett-Cotta von 2005, Kapitel 6 «Intensives Spiel» und das flow-Erlebnis beim Klettern im Fels) Mit diesen weiteren Erkenntnissen bin ich immer noch am Ausprobieren von den verschiedenen Bergtourenvarianten. Die schönsten Varianten daraus genieße ich auch in Zukunft noch weiterhin. Das Glückserlebnis funktioniert auch als Projektleiter im Beruf als Elektro- und Betriebswirtschaftsingenieur. Das vor allem wenn die automatische Anlage in der Schweiz funktioniert gemäss Anforderungen.